PREVENZIONE È SALUTE

#prevenzionecardiovascolare

“

Ogni controllo può fare la differenza!

La salute comincia dai piccoli gesti quotidiani e dalla consapevolezza che la prevenzione è un diritto, ma anche una responsabilità collettiva.

”

COS'È LA LIPOPROTEINA(A)?

La **Lipoproteina(a)**, o **Lp(a)**, è una particella lipidica presente nel sangue, simile al colesterolo LDL ("colesterolo cattivo"), ma con una componente aggiuntiva - **l'apolipoproteina(a)** - che ne aumenta il potenziale rischio per il cuore e i vasi sanguigni. Livelli elevati di Lp(a) possono **favorire la formazione di placche, coaguli e infiammazione nelle arterie**, contribuendo allo sviluppo di malattie cardiovascolari come infarto, ictus o stenosi aortica, **anche in persone con colesterolo e stile di vita nella norma**.

PERCHÉ È IMPORTANTE CONOSCERNE I VALORI?

La quantità di Lp(a) nel sangue è **determinata soprattutto dal patrimonio genetico e non varia significativamente con dieta o attività fisica**. Il valore tende a restare stabile nel tempo: per questo, un **singolo dosaggio** tramite un semplice prelievo di sangue dall'avambraccio può fornire informazioni durature e utili sul profilo di rischio cardiovascolare personale. Conoscere il proprio livello di Lp(a) può aiutare i **medici** a pianificare **strategie di prevenzione più personalizzate**, migliorando la gestione globale del rischio cardiovascolare.

CHI DOVREBBE ESEGUIRE IL TEST?

Il dosaggio della Lipoproteina(a) è raccomandato in particolare per:

- Persone con storia familiare di **eventi cardiovascolari precoci** (<55 anni negli uomini, <65 anni nelle donne);
- Soggetti con **colesterolo alto** o non responsivo alla terapia **non spiegato da altri fattori** come dieta, sovrappeso o stile di vita;
- Pazienti che hanno avuto **eventi cardiovascolari nonostante un profilo lipidico nella norma**;
- Chi desidera c**onoscere meglio il proprio rischio cardiovascolare** in un'ottica di prevenzione.

DOVE SI PUÒ FARE L'ESAME?

Il test della Lipoproteina(a) può essere effettuato in:

- **Laboratori di analisi cliniche** (pubblici o privati);
- **Centri ospedalieri** con ambulatori di prevenzione cardiovascolare;
- **Strutture specializzate in medicina preventiva o check-up**.

*È SUFFICIENTE UN SEMPLICE **PRELIEVO DI SANGUE**, SENZA PREPARAZIONI PARTICOLARI.*